



MINGALABAR: BENVENUTI IN BIRMANIA

TOUR DI 10 GIORNI / 9 NOTTI
PARTENZE IL MARTEDÌ A DATE FISSE
SU BASE COLLETTIVA CON GUIDA LOCALE PARLANTE ITALIANO



HIGHLIGHTS:

- Guida in italiano
- Tour completo del Myanmar con l'aggiunta di Pindaya e Kalaw
- Partenza speciale in occasione del Phaung Daw Oo Festival a Inle
- A Pindaya per imparare tutto sul tè e sulla sua importanza per la comunità locale
- A Kalaw nel cuore delle montagne dello stato Shan
- Tramonto sulla piana di Bagan
- A Yangon la meraviglia della Pagoda Shwedagon, simbolo del Myanmar, al tramonto
- Possibilità di scegliere tra sistemazioni 3* e 4*
- **Sostenibilità** - **'GO GREEN'** riduciamo drasticamente l'utilizzo delle bottiglie di plastica: durante il tour dotiamo i mezzi di trasporto di *refill stations* di acqua e ogni viaggiatore di una bottiglia in alluminio
- in qualità di Partner TRAVELIFE e CHILDSAFE Certificate DMC_rispettiamo i Paesi e le popolazioni che ci ospitano a partire dai più piccoli e non sosteniamo esperienze che possano in alcun modo promuovere lo sfruttamento di animali



1° GIORNO: ARRIVO A YANGON - MINGALABAR MYANMAR!

Mingalabar e benvenuti in Myanmar! L'ex capitale Yangon, conosciuta anche con il nome di Rangoon, è la città più grande del Myanmar e continua ad essere il più importante centro commerciale del paese e punto d'arrivo della maggior parte dei suoi visitatori internazionali. Il passato coloniale e il patrimonio religioso fanno della città uno dei luoghi più affascinanti del sudest asiatico.

Arrivo all'aeroporto di Yangon, disbrigo delle formalità doganali. Ritiro dei bagagli. All'uscita dell'aeroporto sarete accolti dalla vostra guida parlante italiano. Trasferimento con autista parlante inglese (senza guida) presso l'hotel per rilassarvi o per godere del tempo libero a disposizione in attesa dell'inizio delle visite (*nella maggior parte dei casi, il check-in negli alberghi si fa alle ore 14*). Pranzo libero.

Incontro con la guida alle ore 16:00 - 16:30 in hotel: inizierete le visite con una passeggiata in Mahanbandola Street dove si trova la **Chiesa Imanuel Battista** costruita nel 1830, e continuerete camminando attraverso piccole stradine dove si trovano molti mercati e bancarelle. Avrete l'opportunità di vedere l'imponente sede della **Corte Suprema**, della Compagnia dei trasporti fluviali e dell'autorità portuale del Myanmar, per poi arrivare sulla celebre Strand Road. Qui potrete ammirare il suggestivo Strand Hotel, scoprire la Dogana e il maestoso **Palazzo di Giustizia**. Continuando verso nord, attraverso la verdissima Bank Street, arriverete in **Sule Pagoda Road**, nota per le numerose cartomanti che qui hanno la loro postazione preferita. Non dimenticate di fare una pausa per fotografare la **Pagoda Sule**, simbolo del centro della città costruito più di 2.000 anni fa. Approfittate dell'opportunità per dare un'occhiata al **Mahabandoola Garden**, al **Monumento dell'Indipendenza** e municipio ricostruito due volte. Dopo il tramonto andrete alla scoperta di Chinatown, per ammirare il colorato tempio cinese **Khen Hock Keong** - dove le statue dei draghi sorvegliano gli ingressi fra dense nuvole d'incenso - e per curiosare tra le bancarelle nei pressi del tempio, dove troverete tanti tipi di frutta, verdura e altri prodotti locali in un brulicante mix di colori, suoni e odori. Cena di benvenuto in un ristorante locale. Pernottamento a Yangon.

Pasti inclusi: Cena di benvenuto in un ristorante locale.

Sistemazione: Pernottamento a Yangon.

Nota: Se il primo giorno i clienti arrivano in ritardo e non possono partecipare al programma del pomeriggio, possono recuperarlo il mattino dell'ultimo giorno

2° GIORNO: YANGON - HEHO (VOLO) - LAGO INLE

Dopo la prima colazione, trasferimento all'aeroporto di Yangon per il volo per Heho.

Trasferimento da Heho al villaggio di **Nyaung Shwe**, ingresso al lago Inle (32 km - 1 ora di macchina): paesaggi bucolici faranno da sfondo al viaggio, allietato da una sosta per visitare una produzione locale di carta ed ombrelli Shan oltre alla visita al monastero di legno di **Shweyanpyay** - famoso per le sue incredibili sculture fatte dai monaci. Una volta arrivati sulle rive del lago, vi imbarcherete a bordo d'una lancia motorizzata privata per raggiungere il



vostro hotel sul Lago Inle. Passerete fra vari villaggi lacustri Intha, con l'opportunità di vedere i loro incredibili giardini galleggianti (fatti con humus, erbe, giacinti d'acqua e terra, ancorati al fondo del lago grazie a pali di bambù) ed ammirare lo stile unico dei pescatori locali, famosi per riuscire a remare con una sola gamba. Più tardi visiterete il **Monastero di Nga Hpe Chung** e la collezione di antiche rappresentazioni Shan di Buddha custodite all'interno. In passato questo tempio era noto per i suoi "gatti che saltano": oggi ci sono solo alcuni gatti randagi, ma le reliquie del Buddha fanno sì che la visita ne valga assolutamente la pena. Il tour continuerà con la **Pagoda Phaung Daw Oo**, il luogo più tranquillo del lago, con le sue rappresentazioni del Buddha finemente decorate in oro. Scoprirete poi i mestieri e le produzioni artigianali tradizionali visitando il villaggio di Inpawkhone, dove vengono realizzati i famosi sigari birmani e pregiati tessuti di seta. Al tramonto, ritorno in hotel. Pranzo in ristorante locale. Cena libera Pernottamento sul lago Inle.

Pasti inclusi: Colazione - Pranzo in ristorante locale

Sistemazione: Pernottamento sul lago Inle

3° GIORNO: LAGO INLE - INDEIN

Dopo colazione potrete visitare i mercati attorno al lago Inle (*il mercato non si tiene i giorni di luna piena e di luna nuova*): si tratta di mercati itineranti - che seguono una rotazione di 5 giorni - dove le varie etnie Shan, Kayah, Pa-O, che popolano le colline circostanti si recano per vendere ed acquistare i prodotti locali. **Giro in barca** circa di circa un'ora attraverso un piccolo canale fino al villaggio di Indein, situato sulla riva occidentale del Lago Inle. Una piacevole passeggiata attraverso il villaggio prima di iniziare la salita fino alla cima della collina: un complesso di centinaia di stupa ricoperti di muschio vi accoglierà in uno dei luoghi più suggestivi del lago. Pranzo in ristorante locale. Cena libera. Pernottamento.

Pasti inclusi: Colazione - Pranzo in ristorante locale

Sistemazione: Pernottamento sul lago Inle.

4° GIORNO: LAGO INLE - PINDAYA - KALAW (90KM - 3ORE)

Trasferimento per Pindaya, una tranquilla cittadina sulle rive del lago Botoloke. Non si possono non visitare le celebri grotte di Pindaya, un sito unico dove si trovano migliaia di raffigurazioni di Buddha. La visita inizia con una passeggiata nel villaggio per passare del tempo con una famiglia locale che vi racconterà delle **piantagioni di tè** e di come si coltiva. Pindaya è famosa per avere il miglior tè, la migliore insalata di foglie di tè ed i migliori prodotti a base di soia di tutto il Myanmar. Avrete la possibilità di assaggiare del tè fresco infuso al momento, di osservare l'essiccazione dei cracker di soia, fare una passeggiata tra le piantagioni di tè e provare voi stessi a raccoglierne le foglie. Ritorno alla casa per assistere ad una dimostrazione sulla preparazione del tè che avete appena raccolto.



Nota: durante la stagione delle piogge i locali non possono fare essiccare le foglie di tè, i clienti non avranno quindi la possibilità di assistere all'intero processo di produzione. Mentre, durante la stagione della siccità non sarà possibile visitare l'intera piantagione di tè a causa del clima troppo afoso.

Si prosegue il viaggio alla volta di **Kalaw**, una piccola cittadina di montagna a 1300 metri di altitudine che in passato è stata presidio governativo britannico, scelta dagli Inglesi proprio per il clima sempre gradevole: la pace di questo posto, lo charme dell'antica atmosfera coloniale e la genuinità della popolazione, rendono Kalaw una tappa davvero speciale. Cena in ristorante locale. Pernottamento.

Pasti inclusi: Colazione. - Cena in ristorante locale.

Sistemazione: Pernottamento a Kalaw

5° GIORNO: KALAW - MANDALAY (274KM - 7ORE)

Il fischiettare degli uccelli al mattino vi sveglierà regalandovi l'opportunità di osservare le minoranze etniche delle montagne circostanti mentre si recano al mercato di Kalaw per vendere i prodotti di loro produzione. Trasferimento per Mandalay. Durante il tragitto attraverso le colline dello stato Shan, lungo una strada sinuosa, fatevi sorprendere ed emozionare dall'aspetto più rurale e autentico della Birmania. **Benvenuti a Mandalay!** La seconda città più grande del Myanmar e una delle antiche capitali reali, è spesso percepita e descritta nella letteratura come l'Asia nella sua parte più tradizionale e autentica, un luogo senza tempo e seducente. Eppure vi ritroverete in una città, situata sulle rive del fiume Irrawaddy, in piena espansione e vibrante: questa forte energia e le fiorenti attività commerciali, si fondono con il cuore culturale della Birmania, dove le tradizioni legate a religione, musica, danza e teatro sono ancora vivissime. Trasferimento in hotel e check-in. Pranzo in ristorante locale. Cena libera. Pernottamento a Mandalay.

Pasti inclusi: Colazione - Pranzo in ristorante locale

Sistemazione: Pernottamento a Mandalay.

6° GIORNO: MANDALAY - AMARAPURA

Si inizia con la visita della **pagoda Mahamuni**, con il suo veneratissimo Buddha interamente ricoperto da foglie d'oro depositate dai devoti nel corso dei secoli. Poi visita delle botteghe d'artigianato di Mandalay, famose per l'elevata qualità dei prodotti: sculture di legno, arazzi Kalaga, foglie d'oro. E non dimenticate di visitare il mercato di Jade, con la sua moltitudine di pietre preziose. Si prosegue alla volta della **pagoda Kuthodaw**, il più grande libro a cielo aperto al mondo: 729 lastre dove sono trascritti tutti gli insegnamenti della religione buddista. Visita dell'imponente **monastero Shwenandaw** (monastero d'oro), unica testimonianza rimasta del Palazzo Reale del XIX secolo e del monastero, celebre grazie alle sue sculture in legno. Prossima tappa, **Amarapura**, penultima capitale reale del Myanmar:



Amarapura significa "città dell'immortalità", anche se il suo periodo come capitale fu relativamente breve. Inizierete la vostra visita dal **monastero Mahagandayon**, il luogo dove migliaia di giovani monaci vivono e rinomatissimo centro di studi monastici e religiosi. Proseguirete poi a piedi o in autobus fino al **leggendario Ponte U Bein**, poco distante: il ponte fu costruito nel 1782, quando Amarapura era al centro degli interessi del Regno. Si estende su 1,2 km sul lago Taungthaman ed è il più grande ponte in teak del mondo. Godetevi appieno l'ineguagliabile atmosfera creata dalle luci del tramonto, quando i raggi di sole colorano l'acqua e tutto il paesaggio circostante. Ritorno a Mandalay per la notte. Pranzo in ristorante locale. Cena libera. Pernottamento a Mandalay.

Pasti inclusi: Colazione - Pranzo in ristorante locale

Sistemazione: Pernottamento a Mandalay.

7° GIORNO: MANDALAY - BAGAN (240KM - 50RE)

Al mattino esplorerete la tipica vita sul fiume attraverso una piacevole passeggiata lungo il maestoso Irrawaddy. Visiterete un mercato locale dove si vendono tutti i tipi di frutta e verdura esotica: ci sono pochi turisti che visitano questo luogo ed è quindi un'opportunità per raccogliere alcune impressioni uniche, al di fuori dai sentieri più battuti. Durante il tragitto avrete modo di ammirare il caratteristico e affascinante paesaggio, prima di raggiungere Bagan nel tardo pomeriggio. **Benvenuti a Bagan!** Conosciuta come uno dei luoghi architettonici più belli dell'Asia, questa maestosa città che ha quasi le stesse dimensioni di Manhattan, con i suoi oltre 4.000 templi in mattoni rossi rappresenta una delle tappe imperdibili durante un viaggio in Birmania. Una assoluta delizia per gli occhi. Check-in in hotel. Tempo libero a disposizione. Pranzo in ristorante locale. Cena libera. Pernottamento a Bagan.

Pasti inclusi: Colazione - Pranzo in ristorante locale

Sistemazione: Pernottamento a Bagan.

8° GIORNO: BAGAN

OPZIONE: VOLO IN MONGOLFIERA (Disponibile solo da ottobre / novembre a marzo)

La mattinata inizierà con un giro in mongolfiera (40'-50' ca) per sorvolare la distesa di Bagan. Potrete osservare il sole sorgere dal fiume Irrawaddy e gli stupa dispiegarsi a perdita d'occhio attraverso l'immensa piana. Bagan è l'unico posto sulla Terra dove potrete trovare questo tipo di spettacolo e provare queste emozioni.

Dopo la colazione, visita al dinamico mercato di **Nyaung Oo**, dove gli abitanti si ritrovano per vendere prodotti freschi e prodotti della vita quotidiana. Si comincia poi con il tour della parte più antica di Bagan, la più vasta area archeologica di tutto il Myanmar. Si visita la famosa **Pagoda Shwezigon**, costruita dal re Anawrahta nei primi anni dell'XI secolo. Si prosegue poi con il **tempio di Ananda**, considerato il gioiello di Bagan: costruito in stile "mon", Ananda



ospita quattro distinte statue di Buddha che sembra cambino espressione a seconda dell'angolazione da cui le si osserva. Avrete anche la possibilità di visitare il **Tempio di Gu Byaukgyi**, riccamente affrescato, il **Tempio di Manuha**, costruito nel 1059 ed il tempio di Nan Paya, uno dei più vecchi della regione e celebrato per le meravigliose statue di Buddha. La prossima sosta sarà una buona occasione per conoscere bene la cultura locale: visiterete due botteghe che realizzano i prodotti per cui Bagan è celebre, ossia lacche e artigianato in legno, ammirando con sorpresa come i mastri artigiani utilizzano le tecniche tradizionali da generazioni per dar vita a oggetti bellissimi. Il tramonto sarà il momento per rilassarvi e godervi la l'essenza di questa città: dal fiume Irrawaddy, ammirando le luci e i colori della giornata che volge al termine attraversando alcuni piccoli villaggi e sullo sfondo gli onnipresenti templi della piana di Bagan. Sbarco e ritorno in hotel. Pranzo in ristorante locale. Cena libera. Pernottamento a Bagan.

Pasti inclusi: Colazione - Pranzo in ristorante locale

Sistemazione: Pernottamento a Bagan.

9° GIORNO – MERCOLEDÌ: BAGAN - YANGON (VOLO)

In mattinata trasferimento in aeroporto per il volo per Yangon. All'arrivo visita della **pagoda di Kyaukhtatgyi** per vedere una statua di Buddha di ben 72 metri di lunghezza, circa le dimensioni di una balena blu. Una breve sosta al Lago Reale: situato nel parco di Kandawgyi, è un luogo molto apprezzato dagli abitanti della città specialmente alle prime luci dell'alba e al tramonto. Dalla riva del lago, inoltre, si può ammirare il **Palazzo di Karaweik**, replica dell'antico galeone reale. Sistemazione in albergo (*le camere sono disponibili dalle 14*). Tempo libero a disposizione. Nessun viaggio in Myanmar può essere considerato completo senza la visita della leggendaria **Pagoda Shwedagon**, il più grande sito religioso del Paese nonché simbolo del Myanmar.

Inizierete il vostro tour utilizzando le scale situate a Est del tempio, ai suoi piedi si trovano molti negozi dove sono venduti diversi articoli religiosi. Qui troverete dei vestiti, delle ciotole utilizzate dai monaci per fare l'elemosina, dell'incenso e molti altri oggetti unici legati alla religione buddista. Mentre camminerete fra i negozi, la vostra guida vi spiegherà come questi diversi oggetti sono usati nel culto buddista. La Pagoda Shwedagon è considerata il più importante sito religioso in Myanmar, e anche fra i turisti che l'hanno visitata nessuno l'ha potuto mai dimenticare. Pranzo in ristorante locale. Cena libera. Pernottamento a Yangon.

Pasti inclusi: Colazione - Pranzo in ristorante locale

Sistemazione: Pernottamento a Yangon.

10° GIORNO – GIOVEDÌ: PARTENZA DA YANGON

Purtroppo è arrivato il momento di dire addio a uno dei paesi più impressionanti al mondo. A seconda degli orari dei voli, avrete la possibilità di curiosare tra le stradine del **mercato di**



Bogyoke, meglio conosciuto come 'mercato di Scott', passeggiare tra le bancarelle di prodotti artigianali e fare gli ultimi acquisti prima della partenza. Trasferimento all'aeroporto internazionale per il volo di ritorno.

Pasti inclusi: Colazione

N.B. Il mercato non si tiene il lunedì e nei giorni festivi

****Opzioni disponibili prima del trasferimento in aeroporto****

OPZIONE 1 : Trattamento SPA 1h (senza guida)

Full body massage presso un centro SPA a Yangon.

OPZIONE 2 : Mezza giornata visita di Yangon

Scoprite le affascinanti reliquie religiose di Buddha trasportate qui migliaia di anni fa dai soldati Indiani, tesoro principale della Pagoda Botathaung. Visitate il Museo Nazionale ricco di esposizioni sulla storia, l'arte e la cultura birmana: potrete ammirare il celebre trono in oro a forma di leone appartenente all'antico palazzo reale di Mandalay.

(Il Museo Nazionale é chiuso il Lunedì e durante i giorni festivi. Gli orari di apertura sono: 9-16)

Nota: non possiamo assicurare preventivamente disponibilità di una guida in italiano per le visite. La disponibilità è quindi soggetta a riconferma

L'ordine delle visite può subire variazioni in base alla disponibilità e alle condizioni atmosferiche.

Hotel (in base a disponibilità) - 3*/4*

| CITTA' | CATEGORIA HOTEL | HOTEL o SIMILARI | CATEGORIA DELLA CAMERA |
|-----------|-----------------|----------------------|--|
| YANGON | SUPERIOR | GREEN HILL HOTEL | DELUXE |
| INLE LAKE | FIRST CLASS | AMATA GARDEN HOTEL | DELUXE LAKE SIDE VIEW OR MOUNTAIN VIEW |
| KALAW | SUPERIOR | DREAM MOUNTAIN HOTEL | DELUXE |
| MANDALAY | SUPERIOR | THE HOME HOTEL | SUPERIOR |
| BAGAN | SUPERIOR | BAWGATHEIDDHI HOTEL | SUPERIOR |



Hotel (in base a disponibilità) – 4*

| CITTA' | CATEGORIA HOTEL | HOTEL O SIMILARI | CATEGORIA DELLA CAMERA |
|-----------|-----------------|----------------------|-----------------------------|
| YANGON | FIRST CLASS | ROSE GARDEN HOTEL | SUPERIOR |
| INLE LAKE | FIRST CLASS | AMATA GARDEN RESORT | ROYAL DELUXE LAKE SIDE VIEW |
| KALAW | SUPERIOR | DREAM MOUNTAIN HOTEL | DELUXE |
| MANDALAY | FIRST CLASS | EASTERN PALACE HOTEL | DELUXE |
| BAGAN | FIRST CLASS | AMATA GARDEN RESORT | AMATA DELUXE |

Le quote comprendono :

- 9 notti durante il tour di gruppo con colazione in hotel;
- Pasti a menù fisso come da programma (9 Colazioni, 7 Pranzi, 2 Cene)
- I voli domestici Yangon – Heho e Bagan – Yangon;
- Le attività e le escursioni come indicate nell'itinerario;
- Trasferimenti in auto privata con escursioni come da programma;
- Una guida locale parlante italiano per tutto il tour;
- Biglietti d'ingresso per le visite menzionate nel programma;
- **1 bottiglia di alluminio a persona durante i giorni di viaggio e refill station**
- 1 regalo/room per le partenze che includono S.Valentino & Natale

Le quote non comprendono :

- Spese per l'ottenimento del visto d'ingresso in Myanmar;
- Escursioni facoltative durante il tour;
- Volo in mongolfiera a Bagan;
- Trattamento spa il giorno della partenza;
- Visita di Yangon il giorno della partenza;
- Supplemento pensione completa;
- Supplementi Natale e Capodanno;
- Trasferimenti in ristoranti locali per i pasti non inclusi nel programma;
- Bevande durante tutti i pasti (da pagare in loco);
- Tutte le mance (per le guide, autisti, ristoranti, portieri d'albergo, ecc);
- Tasse, oneri e spese personali.;
- Tutto quanto non indicato nelle quote comprendono.